

El Distrito Escolar de Escuelas Secundarias de San Mateo y KARA los invita a:

Presencia Cariñosa – Apoyando a nuestros adolescentes en su dolor



Detalles:

Biblioteca de San Mateo High School

506 N Delaware St.
San Mateo

Lunes, 25 de septiembre, 2017

Registración: 6pm-6:30pm
Presentación: 6:30pm-8pm

Sobre la Presentadora

Jamie Byron es Directora de Comunicación y Respuesta a Crisis para KARA. Como organización sin fines de lucro que presta servicios en el área de la Bahía de San Francisco desde 1976, KARA brinda apoyo integral contra el dolor, intervención de crisis y educación a individuos y comunidades que enfrentan las difíciles realidades de la pena y la pérdida. A través de un modelo de apoyo de compañeros aprobado por el Dr. Charles Garfield, más de 150 voluntarios, sirven compasivamente a niños y adultos en su viaje a través del dolor para que puedan moverse hacia la esperanza y el significado renovados. Los servicios de KARA están diseñados para ser accesibles para todos y son financiados principalmente por donaciones caritativas y por la generosidad de la comunidad.

Objetivos del Evento

Este evento tiene la intención de proporcionar a las familias de SMUHSD y nuestra comunidad más amplia con habilidades adicionales para abordar el dolor de nuestros adolescentes mediante el desarrollo de una base de conocimiento sobre el dolor, desarrollando el sentido de la compasión y proporcionando oportunidades para reflejar hacia adentro y nuestra propia historia de dolor.

Mediante la psicoeducación, los ejercicios experimentales y la discusión grupal, los participantes aprenderán a:

- Utilizar herramientas que les permitan reconocer los síntomas del dolor
- Apoyar a los que sufren
- Adquirir habilidades para usar un marco para procesar la pérdida

Interpretación disponible
en Español y en Chino.

Se ofrecerán refrigerios.



Abierto para todas las familias del Distrito San Mateo Union High School, familias de los distritos escolares vecinos y para toda nuestra comunidad.